

Hälsomöte på Krubban 2016-01-26

Nu var det dags för det årliga Hälsomötet på Krubban. Vi var 24 hälsotörstande personer som ville höra hur vi skall tackla detta att bli äldre. Vi hade stor hjälp av Margareta Rosen som de flesta hade haft hjälp av under våra verksamma liv på LFV.

Jörgen delade upp oss i grupper som fick i uppgift att komma med frågor som berörde detta att bli ensam eller inte har något att företaga oss med när vi blir pensionärer.

Margareta tyckte nog att man skulle ut och gå eller röra på sig så mycket som man klarar av i våra åldrar. (Det tyckte inte Jörgen som aldrig hade rört på sig så vi har olika syn på detta).

Att ha olika intressen efter jobbarten är en tillgång.

Resa är också ett bra sätt att träffa nya människor.

Dansa, om man klarar detta (det finns lugna danser).

Någon form av hobby.

Att vara med på våra resor och besöka Krubban är ett bra sätt att vidga vyerna.

Margareta fick blommor för sin insats och ett stort tack för hennes medverkan.









*Vid pennan o kameran.
Thorbjörn.*