



Bilaga 2

**Flygplatsseniorerna / Stockholm**

Org.nr: 80 2413-1685

Pg: 408345-7

[www.lfypensionarer.se](http://www.lfypensionarer.se)

### ***Inbjudan till Månadsträff "Tema Hälsa", 26 feb 2019.***

*Vi träffas på Restaurang Krubban, Kolsta där det finns gott om P-platser eller så tar Du buss 583 mot Arlanda, hållplats Tomta. Därifrån promenad ca 500 m till Kolsta.*

*Vi kommer att få en introduktion i Avslappning/Mediyoga av Gunilla Linde-Nordin som är Mediyogainstruktör och leder yogan för Arlanda Sportklubb (Swedavia) där några av oss deltog förra våren.*

*Vi börjar kl 11.00, sitter på stolar (behövs inga speciella kläder). Introduktionen med lätta övningar tar ca 1 timme.*

*När vi är klara, äter de som önskar lunch. Var och en betalar själv.  
Det serveras Raggmunk med fläsk.*

*Anmälan till denna Månadsträff görs till Kitten Ströhm, 072 - 397 85 38 eller på e-mail [kitte.strohm@gmail.com](mailto:kitte.strohm@gmail.com).*

*Anmälan skall vara oss tillhanda senast 19 februari.*

VÄLKOMNA

Styrelsen