



**Flygplatsseniorerna / Stockholm**

Org.nr:80 2413-1685

Pg: 408345-7

[www.lfvpensionarer.se](http://www.lfvpensionarer.se)

e-post: [styrelsen@lfvpensionarer.se](mailto:styrelsen@lfvpensionarer.se)

2013-11-28



**Inbjudan till en föreläsning om  
Hälsa  
28 januari 2013 kl 13.30**

*Det har blivit lite av en tradition att vi börjar det nya året med en månads-träff som följs av en föreläsning med tema **Hälsa**.*

*Det är Gunnel Streling som håller i föreläsningen om hur vi skall göra för att förebygga risker, hålla kroppen i balans samt att förhindra fallolyckor.*

*Du kan som vanligt äta lunch före föreläsningen (12.45-13.15). Vi brukar meddela Rest Krubban hur många vi blir, så därför är det bra om Du talar om att Du tänker äta när Du anmäler Dig.*

*Föreläsningen börjar kl 13.30 och vi kommer att vara kvar i Rest Krubban. Gunnel svarar gärna på frågor så om det är något Du vill ha svar på kan Du kontakta någon i styrelsen så förmedlar vi Din fråga till Gunnel ([styrelsen@lfvpensionarer.se](mailto:styrelsen@lfvpensionarer.se)).*

*Din anmälan gör Du till Ulla Holm som Du kan nå på tel 08-591 40282 eller mobil 070-608 7632. Senast den 23 januari 2014 vill vi ha Din anmälan.*

**Välkommen!**

Styrelsen

**Vi arbetade för dagens flyg**